

Fresh!  
輝く人

高松青果  
高島愛弓さん(28)



高松市中央卸売市場で青果物卸を担当する高松青果総務部の高島愛弓さん(28)。県内の青果卸売業者5社でつくる「県卸売青果ネットワーク」の事務局も務め、「地産地消の活動に関わる事ができるのが何よりの喜び」とほほ笑む。

好き嫌いは一切無し。祖母が家庭菜園をしていたこともあり、小さな頃から野菜が大好きだった。愛媛の大学に進学したが、「地元で香川の食を支えたい」との思いで入社を決めた。市場の仕事は朝が早い。午前4時に起きて出勤する

県産野菜の消費拡大に情熱

日々だが、「働き始めてから健康的になった」。スーパーで買い物をする時には商品の生産地をチェックし、旬の野菜や果物を好んで手に取る。「料理のメニューを考えるのが楽しいです」。

地元の農産物の良さを知ってもらい、消費拡大につながる取り組みにも力を入れる同ネットワーク。ランチ会や料理教室を開き、参加した人から「楽しかった」と言われることが励みになっているという。

県産野菜のブランド化にも熱を注ぐ。「認知度が高まって、一人でも多くの人に味わっていただければ」。笑顔が新鮮。